

5

reflexões  
necessárias

PARA A MELHOR FASE DA VIDA



## 5 REFLEXOES NECESSÁRIAS PARA A MELHOR FASE DA VIDA



2

Eu sempre costumo dizer que nossa vida não é formatada, pelo contrário ela é dinâmica e muda ao longo do tempo, muitas coisas se alteram: prioridades, realidades, pensamentos etc... Para que ocorra alteração de algo é necessário a força do tempo, qualquer pessoa que analisa a própria vida consegue ver mudanças de hoje para 5 anos atrás, e nem precisamos ir muito longe, na semana passada tínhamos uma visão de mundo, contudo ao menos em um ponto ela foi modificada, seja por uma experiência ou notícia que contemplou nesses últimos dias. E isto afeta totalmente a sua vida financeira, pois dois fatores principais: o tempo e prioridades.

Crianças, jovens e adultos possuem prioridades e tempos diferentes, e isso afeta diretamente como investem e usam o dinheiro, é justamente por isso que eu fiz questão de construir este e-book, considerando 5 aspectos essenciais que precisam ser considerados quando chegamos na melhor idade...

E qual é a melhor a idade? Te conto logo mais ao longo do e-book...

Esse e-book é fundamental para o seu planejamento financeiro, as ferramentas você encontra no livro Diálogo de Valor, mas vou deixar aqui 5 reflexões essenciais para planejar nas diferentes fases da vida.

Uma coisa você precisa entender, algo que fica muito claro na minha mente, a melhor idade é justamente a idade que você tem, e dou apenas uma razão, pois por mais que você queira alterar sua idade não é possível, você não consegue voltar no tempo ou avançar sua idade, mesmo que deseje muito. Então entenda o Valor, ou seja o que é importante para você



## 1 - VALOR

Para uma criança em muitos momentos a preocupação maior é com a diversão, quando se é jovem ou adolescente descobrimos outras coisas e então alteram-se as prioridades, durante a vida adulta as responsabilidades e em muitos casos as famílias definem nossas opções para decidir, e quando avançamos da fase adulta a experiência é muito maior, mas o tempo e vigor podem diminuir. Cada uma dessas fases da vida exigem um trato diferenciado com os recursos, o investimento e a conduta financeira que é adequada para alguém com 20 anos, pode ser um grande problema para alguém com 70 anos, digo isso justamente porque essas pessoas possuem valores diferentes.

Podem ser até a mesma pessoa, só que agora existe uma importância para outros aspectos da vida, que antes talvez nem conhecesse. Para sabermos qual é a melhor conduta financeira, investimentos e proteção necessária é preciso entender o que é importante para você, pois é um erro viver a vida em função da mentalidade de outros.

“Todas as despesas que contraímos pela cabeça dos outros é o nosso bolso que paga”



Quando você entende o que é importante, você consegue focar esforços e principalmente recursos, e conseqüentemente a recompensa ou benefício é maior, como também a privação ou seu envolvimento se dará de uma forma diferente. Se você entende que o importante agora é guardar dinheiro para pagar sua CNH ou seu cursinho no próximo semestre, os esforços e as mudanças financeiras necessárias serão vista de uma outra forma, pois elas possuem uma razão de ser.

Quantos pais que abrem mão de comprar objetos para si próprio, para que os filhos tenham o presente ou o objeto desejado, isso se dá simplesmente porque eles entendem o que é importante para eles, e os esforços e recursos se voltam para isso. Tem um e-book que construí que é voltado para te ajudar a realizar as mudanças e eu te indico a leitura, mas essa relação valor e mudanças/esforços é muito íntima.

“Sem importância não tem envolvimento, sem envolvimento não há mudança, e sem as mudanças necessárias a vida financeira caminha para trás”



## 2 - HORIZONTE

Além do Valor, que consiste em saber o que é importante, para entender como sua vida financeira deve ser, nesta que é a melhor fase da sua vida, é necessário entender qual é o seu horizonte, até onde seus olhos alcançam. E entenda aqui qual é a melhor forma possível.

Todo planejamento carece de uma perspectiva, até onde você pensa chegar, seja em questões de idade, valores, carreira.

Isso difere muito de pessoas para pessoa, e por isso afirmo que planejamento envolve perspectivas únicas, pois apenas você pode somar esses valores a esses horizontes, eles vão te indicar quais investimentos são os melhores. Preparei um e-book sobre investimentos também para que você entenda a razão pela qual devemos investir, mas essa reflexão do horizonte é algo que você precisa já ter realizado, para que você chegue no momento de investir com o pensamento: “eu sei o que é importante para mim, e meu horizonte é este”.

Planejamento envolve reflexão e não tem como fugir disso, é aqui que estabelecemos cenários e premissas.

“Planejar envolve montar um plano, não conseguimos prever o futuro, e é por isto que estamos planejando”

## 5 REFLEXOES NECESSÁRIAS PARA A MELHOR FASE DA VIDA



6

Pense em duas pessoas que precisam guardar um dinheiro para aposentadoria, as duas possuem 20 anos, contudo uma pretende se aposentar aos 50 anos, e a outra pretende se aposentar com 60 anos, logo, elas tem horizontes diferentes. É muito importante que você entenda e defina os seus, para que seus planos possam ser melhores estabelecidos. Perguntas como: Qual seguro de vida é ideal? Quanto preciso aguardar para aposentadoria? Plano de saúde, independência financeira... passam pelas variáveis importantes e horizonte.



### 3 - NECESSIDADE

Afinal, o que você precisa para viver? Preste bem atenção na pergunta, às suas necessidades são diferentes em seus estágios de vida, e para diferentes pessoas, em determinado momento a segurança do seu patrimônio será muito mais importante do que a maximização dele. Imagine uma pessoa que acabou de se aposentar, ou sair do emprego em que esteve por 40 anos, o recurso que ela obteve com a rescisão precisa ser estudado para onde será aplicado, Primeiro passo: Valor. Segundo passo Horizonte. Terceiro passo: Necessidades.

Entender sua necessidade é importante, pois aponta seu padrão de vida ou seu custo de vida, e por mais que as pessoas gostam apenas de falar de investimentos, eles são uma parte do planejamento.

“Se você não planeja, corre grande risco de investir errado”

## 5 REFLEXOES NECESSÁRIAS PARA A MELHOR FASE DA VIDA



8

Este e-book está sendo fantástico para trabalhar a sua mentalidade, pois esta é a razão de ser da DêValor, tirar aquele pensamento que o seu planejamento precisa ser igual a de alguma outra pessoa. Fases de vida diferentes exigem necessidades diferentes, e até mesmo pessoas da mesma idade podem ter necessidades diferentes, pois as realidades não serão as mesmas. Esteja atento às suas necessidades, pois elas moldam a base do seu planejamento, qualquer planejamento financeiro que não esteja atento às necessidade básicas já está condenado ao fracassar

“A realidade precisa apontar qual é a sua necessidade, e não aquele personagem do comercial ou do Youtube”

E fica a dica: Você é unico!



## 4 - ÚNICO

Sim, único em personalidade, mas lembre-se, tem uma única vida também... É por isso que comparações muitas vezes não funcionam, referências são bem vindas, mas não queira viver a vida delas, pois você acabará comprometendo a sua.

Seu planejamento financeiro parte da sua realidade, e os componentes que afetam a sua vida, pode até ser seu amigo(a) de infância que cresceu junto contigo, ou mesmo alguém da sua família, mas ainda assim não levam a mesma vida. Digo isso justamente para romper esse pensamento cultural de que a vida do outro é a ideal para mim, ou mesmo que é necessário viver em função do que o outro julga ser primordial. Comparar-se pode atrasar você de alcançar aquilo que realmente é importante para você! Ser único não significa ser o melhor ou mais importante, mas, significa olhar para si mesmo, para trilhar os planos financeiros.

## 5 REFLEXOES NECESSÁRIAS PARA A MELHOR FASE DA VIDA



10

Pessoa A conquistou um milhão de reais com a mesma idade que eu, ainda assim, são realidades diferentes, tome-a como referência, e verifique se isso é importante para você, qual é o seu horizonte para o mesmo feito, e não se esqueça de atender às suas necessidades.

“Muitas pessoas se acham incapaz de cuidar da vida financeira, pois ficam olhando a vida financeira do outro, e então nunca agem”

Se ao longo do tempo for necessário ajustar o planejamento faça, sem medo, contudo não trace um planejamento baseado em uma vida que não é a sua.



## 5 - VIVER MELHOR HOJE OU AMANHÃ

Afirmo que os dois, viva bem hoje de modo que não prejudique a sua boa vida amanhã, isso é o que chamamos de vida financeira sustentável, ou seja, que você consegue sustentar/manter. Esse dualismo de que você precisa abandonar a vida hoje para ter um amanhã pode trazer sérios problemas, pois a vida passa, e precisa ser planejada financeiramente da melhor forma. Sem dúvida quando você investe você está abrindo mão de gastar recursos hoje para um benefício maior amanhã, todavia isto se dá após entender as coisas que são importante para você e também suas necessidades.

“Planejamento envolve o hoje também, pois planejar não é apenas pensar no futuro”

Você terá que abrir mão de muitas coisas, e isso é natural, mas não quer dizer que você esteja jogando o seu hoje fora, e entenda com muita maturidade o que eu estou falando hoje. É necessário viver o hoje sim, acrescento, de maneira que não comprometa o seu amanhã!

Costumo comparar a nossa vida financeira com a nossa saúde, ser saudável implica um cuidado constante, alguém que na juventude era saudável depois abandona os hábitos sentirá os efeitos posteriormente, é um grande equilíbrio, entre o hoje e o amanhã, somos impactados pelas decisões do ontem.

## 5 REFLEXOES NECESSÁRIAS PARA A MELHOR FASE DA VIDA



12

Sem dúvida este é um dos e-books mais reflexivos que já escrevi, ousou te contar que são reflexões que utilizo em atendimentos presenciais e online, pois eles envolvem uma quebra de paradigma, e colabora para um avanço da mentalidade financeira. O planejamento faz parte da vida, é grandemente necessário para o alcance dos sonhos e metas, contudo planejar em tempos diferentes, exige esforço diferentes. Essas 5 reflexões já serão um grande avanço no sentido do planejamento financeiro para a vida, assim já fica um pouco mais visível para começar o segundo passo, aquele que depende dos números.

Nas diversas redes sociais você encontra como realizar na prática um planejamento, como também como fazê-lo no início do livro Diálogo de Valor, com as reflexões deste e-book, mais as ferramentas do Diálogo de Valor certamente você está mais próximo das suas metas e sonhos, possuindo como ponto o planejamento.