

# MU DAN ÇAS

DEVALORO 



@rsouzaadm

Escritor: Ricardo Souza



## MUDANÇAS

2

É difícil entender o peso de uma mudança, na realidade ela é necessária para a sobrevivência ou mesmo evolução, e por mais que não possamos quantificar, também não podemos ignorar o fato de que não mudar pode ter um custo. Toda mudança causa um impacto, alterando a rotina, exigindo uma relação constante com os hábitos e práticas, nenhuma mudança começa do acaso, alguma chavezinha precisa ser virada em nossa mente, para só então nos aventurar à mudança.

Existem diferentes tipos de mudanças e diferentes tipos de pessoas, mas algumas bases certamente vão te auxiliar nesse processo de pensar em mudar financeiramente, pois tão importante quanto a execução de uma mudança financeira é a preparação e o monitoramento da mudança. Gostaria de propor essa rápida reflexão baseada nos valores/pilares que deram origem ao DêValor, a iniciativa que concentra todos os meus conteúdos sobre Educação Financeira, os valores são: Conhecimento, Educação, Família, Diálogo, Vida, Valor, Mudanças, Finanças e Mentalidade.

Não me preocupe em tratá-los na ordem descrita acima, afinal, eles se completam e estão conectados, e se você estava em dúvida sobre mudar ou não, que esta obra possa ser um bom auxílio. Afinal ela foi escrita exclusivamente para você, que confia no trabalho da DêValor, e é por isso que nesta obra confiamos o nosso melhor para você também!!

**Saúde Financeira a todos nós!**



## Tenho dificuldade em começar o novo

“Às vezes percebo ter dificuldades em começar o novo”, essa foi a frase que ouvi de uma professora de idiomas... Não é uma característica somente dela, começar algo novo dá trabalho, principalmente tratando-se de hábitos e práticas, com toda certeza o meu foco é a vida financeira, todavia, ela não está separada dos demais ramos da vida, ou seja, este livro trará reflexões para toda vida. Para que algo se torne um hábito ele precisa ser repetido por várias vezes, ao ponto de se fazer quase que automático, no livro *Diálogo de Valor* (Editora Viseu) eu uso exemplo de pessoas que sabem que estão sem energia elétrica em casa, e mesmo assim logo quando entram na residência, acionam o interruptor em um ato quase robótico, pois aquela já é uma ação repetitiva.

Na nossa vida financeira é a mesma coisa, algumas atitudes se tornaram hábitos, e alguns deles são nocivos ou impedem ainda mais o nosso crescimento financeiro em prol de uma vida financeira mais sustentável, logo precisam ser mudados. É aí que mora o perigo, pois uma mudança de hábito implica em sair da zona de conforto ou de fazer algo fora da nossa especialidade e isso gera essa dificuldade inicial. Quando você se propõe aprender uma nova língua percebe que muda o jeito de falar, muda a respiração, a posição da língua para proferir algumas palavras, pontos esses que



se tornaram são automáticos na nossa língua materna. É necessário então trabalhar com maiores detalhes nestes pontos, não cai no pensamento tentador de pular etapas ou fazer de um “jeitinho” que permita passar, pois isso tornará a ser um buraco um pouco mais a frente, quando houver uma necessidade maior. se tornaram são automáticos na nossa língua materna. É necessário então trabalhar com maiores detalhes nestes pontos, não cai no pensamento tentador de pular etapas ou fazer de um “jeitinho” que permita passar, pois isso tornará a ser um buraco um pouco mais a frente, quando houver uma necessidade maior.

Quando digo aos clientes e conhecidos que é necessário ter um conhecimento da vida financeira, anotando fielmente as despesas por determinado período, alguém poderá dizer: “vou anotar apenas algumas”, entretanto o fato de anotar todas as despesas fornecerá uma maior visão da realidade financeira da pessoa ou família, o que será um direcionador para as demais ações. Este é apenas um dos exemplos, poderia facilmente citar tantos outros, o fato de pular etapas é uma auto sabotagem, que poderá até passar despercebido em algum ponto, contudo em outro poderá se tornar em uma dificuldade maior.



Eu gosto muito de música e instrumentos, e se um instrumentista durante a aprendizagem de um determinado instrumento decide fugir da dificuldade em fazer uma nota em específico, porque exige um pouco mais dele, em pouco tempo vai perceber que em inúmeras músicas terá que fazer uma alteração imensa apenas porque pulou a etapa de aprender a nota, que certamente fará falta, tornando-se assim um empecilho. Em outros momentos ele conseguirá até tocar a música, e terá feito o trabalho, mas não com aquele brilho ou harmonia que a música pede.

Sem dúvida todos nós teremos alguma dificuldade ao mudarmos, mas, mudanças são necessárias.

## **Talvez o mundo seja maior do que você imagina**

É comum pensar que a mudança na vida financeira só é necessária para quem está no vermelho, ou quem está em uma situação financeira crítica, nem sempre. Mudanças financeiras também significam evolução, pois pode ser que o mundo seja maior do que você imagina...



Na escola aprendemos que existem séries e ciclos, e uma mudança de série não significa um regresso, pelo contrário, significa uma evolução, se considerarmos o processo natural da educação. Quando falamos de uma mudança financeira, diversas pessoas dizem: “eu não preciso, não estou endividado”. Será que realmente não é necessária? Será que já alcançamos uma melhoria completa nos nossos hábitos e modo de lidar com o dinheiro?

Volto a repetir, nem sempre a mudança financeira está relacionada com vida financeira arruinada, às vezes é necessário mudar para crescer, pois do mesmo modo que alguns ambientes são limitadores, alguns hábitos e práticas financeiras também são. Em minha opinião as lições da vida, se encontram no dia a dia. Dias atrás fui caminhar pela primeira vez com minha cachorra, nunca tínhamos saído para passear, após as vacinas e cuidados necessários saímos para dar uma volta. Ela é muito bem cuidada na minha casa, com mimos e presentes, todavia quando saímos do portão para fora tudo parecia estranho para ela, um cão latindo ou um carro passando era motivo para parar e olhar atentamente. Parecia que um novo mundo estava se abrindo para ela, e no início tudo parecia meio “esquisito”, e ao menos duas lições ficaram bem claras:



**A primeira** lição é que o novo nos é estranho e pode nos causar um desconforto, mudanças mexem com pontos já existentes, e mudar certamente depende de esforço, é por isso que inúmeras pessoas iniciam mudanças e não continuam. Quando você iniciar uma mudança financeira, saiba que determinados pontos lhe serão familiares e outros não, alguns exigirão menos esforços e outros mais, e você certamente sentirá uma dificuldade ao iniciar uma mudança, afinal são coisas novas. É importante que seja assim, marcando caminhos, toda cicatriz carrega consigo uma história, e na vida é impossível fugir de mudanças!

**A segunda** lição, ainda continuação da primeira, é que o mundo era maior do que ela (minha cachorra) imaginava, por mais bem tratada que ela fosse, havia um mundo lá fora que ela nem sonhava, novos desafios, conquistas e novidades. Talvez a sua vida financeira caminhou de uma forma até hoje, e agora você vive um momento de transição, ou você percebeu que a vida financeira pode melhorar. Quando duas pessoas se casam a vida financeira muda, já no namoro e noivado, muitas coisas já ficam claras, entretanto no casamento já não serão mais finanças de solteiro, pelo contrário, o perfil e bagagem do companheiro influenciará nas decisões, ou seja, houve uma mudança, e não significa que a vida financeira estava arruinada. Se uma pessoa decide sair da casa de seus pais ou responsáveis, e ter o próprio sustento financeiro, a vida financeira certamente irá mudar, pois o mundo agora será maior do que parecia anteriormente.



## MUDANÇAS

8

A evolução faz parte da trajetória humana, e a mudança faz parte da evolução, encare as mudanças financeiras na sua vida de um modo diferente. A vida é constituída de ciclos, certamente você não terminará sua vida do mesmo modo que começou, então, aprenda a lidar e facilitar as mudanças financeiras que visam evolução.

### **Existe dia certo para começar a mudança?**

Muita gente se pergunta se existe dia certo para começar as mudanças financeiras, outros que não se perguntam esperam a virada do ano ou mesmo o próprio aniversário ou data especial para só então começar a mudança, mas afinal, tem dia certo para começar a mudança? Sem dúvida o dia certo para começar a mudança é quando você entende a necessidade dela, e isso não está atrelado a nenhum dia específico no calendário. Eu digo “começar a mudança”, pois sei que existem mudanças que não ocorrem em um estalar de dedos, se faz necessário preparação para que ela não pare no meio do caminho. Datas especiais são importantes, pois como giram a chave em nossa mente, contudo de nada adianta se você não entender a necessidade de mudança, enquanto você não sente que está perdendo ao continuar da mesma maneira. No momento que você perceber isso é o momento certo para já pensar nos passos necessários para que a mudança aconteça... E já vou logo avisando, esses momentos passam, por isso aproveite-os, saiba utilizar o seu ânimo ou a decepção para servir de força motriz, em outras



## MUDANÇAS

9

palavras, a força que te moverá no rumo da mudança. Não é que a mudança não poderá ocorrer de forma alguma em outro determinado período, apenas não contará com este ânimo ou combustível, e no momento de mudança todo ânimo é bem vindo.

Quebre o mito de que é necessário esperar a virada do ano para mudar, mas, não se esqueça que momentos favoráveis devem ser aproveitados, pois na realidade o dia mais importante para realizar pequenas mudanças é o dia de HOJE! Postergar mudanças, ou seja, deixar para amanhã, não resolve a sua necessidade, aliás, diversas pessoas por falta de planejamento e preparação deixam para o dia seguinte a mudança, e não percebem que estão perdendo uma oportunidade de aproveitar o ânimo de hoje.

Há ainda aqueles que afirmam que o dia ideal para mudança já ficou no passado, e parece que isso amarra a pessoa, e ela está condenada a morrer daquela forma... Precisamos entender que a mudança precisa ser feita mesmo em um dia que não for o ideal, mas não podemos deixar de fazê-la. Eu ouvi uma frase que dizia que disciplina é fazer justamente aquilo que você não quer, e existem dias que essa frase é verdadeira, mudanças exigem ações, e nem sempre você estará no dia ideal, isso não quer dizer que você deve jogar tudo para o alto e abandonar o plano de mudança.

Não espere um dia ideal, se precisar de um, crie!



## Mude com orientação

Algumas decisões nos dão medo, talvez porque são novas ou mesmo porque alteram nosso conforto, o fato é que mesmo com medo precisamos mudar. Eu sei que muitas vezes conversar sobre finanças com sua família, estabelecer metas de gasto para você mesmo, ou mesmo, começar a ter disciplina com a vida financeira não é algo tão simples como parece no papel, e algumas coisas causarão medo, e por isso é necessário ter um guia ou alguém de experiência por perto. Existem vários livros que vão te ajudar nesse conhecimento inicial, um deles é o Diálogo de Valor, nele você encontrará dicas organizadas e um primeiro contato com a questão de mudança financeira.

Ter alguém experiente por perto ou mesmo um guia faz toda a diferença, muitas vezes essas pessoas são de pele e osso, em outros momentos encontramos elas nos vídeos ou cursos online, e mesmo nas letras dos livros que guiam nossa mente através de descobertas e conhecimento.



Me recordo a primeira viagem que fiz de avião, na ida tudo parecia tranquilo e como foi a primeira vez tudo era muito novidade para mim, muitos das falas e medos que as pessoas me transmitiram percebi não serem verdades. E na sua vida financeira poderá ser assim, alguém tem uma experiência própria, seja ela positiva ou negativa e pensa que isso vai acontecer com todos, e vai logo falando, criando medos e expectativas, que certamente não se materializarão. Se eu começar a cuidar do dinheiro me tornarei “pão duro” ou “mesquinho”, no livro Diálogo de Valor eu enquadro essas questões como um autoengano, o que poderá ser nocivo para sua vida financeira. Voltando para a minha primeira viagem de avião, ou melhor, refletindo sobre a volta, me recordo que peguei o voo antes do sol se pôr, e a viagem durou até o cair da noite, em determinado momento, as luzes baixas, e a maioria das pessoas dormindo, notei que o voo demorou um pouco mais do que no ida, e parecia como que flutuando pelos ares. Até então, tudo normal... Quando o piloto aterrissou esperou mais um pouco, antes de estacionar na área de desembarque, e foi então que uma das pessoas do voo nos informou, que o piloto recebeu um orientação para demorar um pouco mais, pois havia um avião no local daquele voo que nós estávamos. Foi então que notei mais uma lição da vida que é aplicável às finanças, tem muita coisa acontecendo ao nosso redor que nós nem notamos, e quando temos alguém de experiência ou guia passamos por elas sem perceber.



Então se precisar mudar, mude, mas busque sempre orientação, pois alguns caminhos ficarão mais claros, e algumas situações complicadas mais tranquilas.

## **A vontade de mudar precisa resistir os dias maus**

Enquanto você está cuidando dos problemas financeiros o mundo não vai parar, então se prepare para outras questões que certamente virão para retirar o ânimo e alegria dedicada a mudança financeira. Normalmente é nas finanças que nós descarregamos os pesos de outros pontos de nossas vidas, e certamente isso é um erro. Dias ruins certamente surgirão, e é necessário manter a vontade de mudar mesmo em dias adversos, jogar tudo que você construiu na vida financeira para alto nunca foi a solução, pois quando voltar a si, terá o trabalho recolher pedacinho por pedacinho.

Inúmeras pessoas saem às compras quando não estão bem, como se a compra fosse uma espécie de terapia, e há até uma expressão “compra terapêutica”, todavia tal qual um anestésico o efeito passa, e então podemos encontrar até dois problemas, aquele que você não resolveu, e em muitos casos a compra daquele produto que você não precisava. E se a cada ciclo de tristeza você resolver saná-lo com compras, temo que sua vida financeira poderá entrar ter complicações, dependendo do valor e volume das compras.



Como eu disse no início, dias ruins certamente virão, e se iniciou a sua mudança visando beneficiar você e toda a sua família não deve abandoná-la, pois ciclos ruins podem passar, entretanto a construção que você está propondo fazer, pode trazer melhorias que se forem cultivadas, se manterão ao longo do tempo. Do mesmo modo que as finanças influenciam todas as áreas da vida, ela também é influenciada, é uma questão social, familiar, emocional, profissional. Aliás, os primeiros dias da mudança são de extrema importância, é por isso que fiz questão de escrever esses temas para o início das reflexões. Seja realista com você, e saiba que a vida é repleta de ciclos, e que não podemos abandonar os avanços a cada mudança de ciclo. Eu sei que determinados infortúnios são bem maiores do que estávamos preparados, contudo meu papel aqui é te auxiliar, e posso te afirmar que outros momentos complicados poderão surgir, mas a nossa vontade de mudar precisa resistir esses dias maus.



## O motivo da mudança precisa ser claro

Uma mudança só é sustentável, ou seja, possui capacidade de se sustentar ou se manter, se e somente se, a pessoa que propõe realizar a mudança tenha bem claro na mente o motivo que a levou a mudar. E essa é uma verdade para mim, e também para você e toda a sua família, diversas mudanças patinam ou duram pouquíssimos dias porque as pessoas começam se auto sabotar, exemplo, a caminhada de começo do ano, as pessoas começam dizendo; “amanhã eu começo”, ou mesmo iniciam e vão poucos dias e param. Para essas pessoas o motivo da mudança não está tão claro e fixo na mente quanto deveria estar, pois quando temos fixo na mente o motivo da mudança isso servirá de impulso e não de acomodação. Se você possuir tal conceito (motivo da mudança) em sua mente será um passo a mais para manter o foco na sua mudança financeira.

Lembro que uma vez decidi pedir demissão do meu trabalho, e tinha objetivo de focar minha vida para outra atividade diferente daquela que eu estava exercendo, o então proprietário da empresa tentou me convencer de inúmeras formas, e nenhuma delas mexeu comigo o suficiente a ponto de me fazer desistir de sair, mesmo sendo bem remunerado e sendo uma boa oportunidade de carreira.



Isso não se deu porque eu sou bom demais ou ruim demais, e sim, porque a prioridade ou o que estava fixo na minha mente pesava para um lado, e isso acontece em decisões boas ou ruins, e não estou entrando no mérito de fazermos um juízo de valor da decisão, estou apenas levando você a refletir, que quando possuímos o motivo claro e fixo na mente o incentivo para agir ganha força.

Ora, quantas vezes não realizamos determinada ação ou mesmo contemplamos pessoas agindo de forma errada, como que estando cegos, e depois caem em si. Dou esse exemplo para que você reflita sobre o peso que tem você estar com a mente fixa e clara no motivo que levou você iniciar essa mudança. Pois se o motivo da mudança não for claro, você já está mais próximo de abandoná-la ao longo do caminho, nós somos seletistas, focamos e empregamos esforços apenas naquilo que nos é importante.



# Mudança eficiente é mudança realizada!

Não tem como dizer algo diferente, mudança eficiente é aquela que sai do papel, muitas vezes possuímos inúmeras ideias e desejos de mudança, contudo elas não saem do papel, e logo, nunca serão eficientes. Não adianta apenas você desejar uma vida física, emocional ou financeira melhor, se não realizar e seguir os passos para retirar da sua vida alguns pontos que são empecilhos para o crescimento em alguns desses aspectos. A verdade é que o mundo nunca se lembrará das ideias que apenas ficaram na mente das pessoas, do mesmo modo que sua vida nunca colherá os benefícios daquelas mudanças que ficaram apenas no seu pensamento.

Jamais se esqueça disso!!

A DêValor é fruto de uma mudança realizada, me recordo que quando iniciei os trabalhos em educação financeira era tudo muito genérico e eventual, e notei a necessidade de materializar e centralizar ainda mais meus conteúdos, contudo isso implicaria em uma mudança.



Tais mudanças tiveram efeito na minha vida profissional, pessoal e financeira, por mais que a razão ou motivo da mudança estivesse claro na minha mente, se eu não colocasse em prática jamais provaria do prazer de ajudar a mudar realidades das famílias e pessoas. Eu sei que este e-book focou bastante sobre aspectos do meu cotidiano, contudo foi para que você pudesse entender que finanças e mudanças estão presentes no cotidiano de todos nós, e que eu ao mesmo passo o que você passa e também preciso tirar do campo das ideias aquilo que é determinante para mudar a minha realidade.

Ao longo da vida faremos mudanças, e por mais que sejam desconfortáveis não conseguiremos fugir delas, e se trouxerem benefícios para a nossa vida ou das pessoas que amamos devemos realizá-las. Recordo que quando estava no processo de ir para o ensino médio, tinha muito claro em minha mente que os estudos eram uma prioridade, e então tive a oportunidade de estudar na ETEC, na época não só a melhor escolha pública da cidade, como também melhor que inúmeras particulares. Contudo aquela ideia de mudança compreendia uma alteração na minha rotina como um todo, a escola anterior era próxima a minha casa, e fora isso, tinha tantos outros aspectos, como amigos, status, zona de conforto. Poucas mudanças na minha vida foram tão cruciais como essa, me levou a uma maturidade e um crescimento fantástico, e até hoje no meu processo de conhecimento e vida, me lembro com muito carinho do meu ensino médio na ETEC, que me aproximou muito mais do futuro que eu almejava.



Sabe por que me recordo?  
Simplesmente porque tirei do papel!

Não estou querendo levá-lo a realizar mudanças impensadas ou a ser imediatista, pois todos os outros capítulos já preparam a sua mentalidade para esses passos, afinal este escrito é uma construção de conhecimento, e aqui o que preciso te falar é, se você já validou a mudança, possui orientação, a mudança resistiu e você sabe bem claro o motivo dela, agora é o momento de tirá-la do papel

## O pós

A nossa vida nunca termina após uma dia importante, sempre terá um pós, com as mudanças não é diferente, então esteja preparado para o dia após a mudança, e procure sempre refletir sobre os efeitos. Mudar implica em assumir riscos, e quando falamos de riscos estamos falando do futuro, e aqui volto ao meu relato anterior, quando fui cursar o ensino médio na ETEC, após seguir os passos para iniciar uma mudança e aplicá-la, a vida não parou ali...



Os ensinamentos na escola nova eram mais puxados, e exigia ainda mais de mim, como também agora a escola nova era no centro, e isso implicava em acordar mais cedo, pegar dois ônibus para que pudesse chegar no horário correto na escola. Nos primeiros dias não estava disposto a assumir a pós da mudança, e continuei levando a vida da mesma forma como se estivesse na escola anterior, e percebi que meu desempenho escolar logo no início não estava sendo satisfatório. E isso implicou em outras mudanças na minha gestão do tempo, me fez entender sobre prioridades, e só então pude resgatar o desempenho escolar, e ralar muito para aprender.

Muitas vezes o ser humano tem dificuldade de entender o processo do pós-mudança e vive a vida na perspectiva anterior, isto é visível na vida de pessoas que tiveram um choque muito forte, se negam a aceitar que determinada mudança ocorreu ou mesmo naquelas pessoas que não percebem que o tempo passou e a ficha não caiu. Conta uma história que certo cientista viajou para a uma cidadezinha bem remota, onde não havia energia elétrica, ele ficou abismado com a vida naquela cidade “atrasada”, e utilizou do seu conhecimento para construir os equipamentos necessários para que a “luz” chegasse naquela região. Quando ele conseguiu realizar o seu projeto e aquela cidadezinha começou a ter energia elétrica, ele notou que os cidadãos continuavam a ter a mesma rotina de dormir ao pôr do sol, e tentava despertar as pessoas de todas as formas com a frase: “Ei... a luz chegou”. É óbvio que o contexto é totalmente outro, todavia por hábitos ou falta de mudança da mentalidade nos esquecemos do pós-mudança.



E é importante sempre considerar e dar importância para a fase após a mudança, pois é um processo crucial para que haja valorização no motivo da mudança.

## **Agora eu conto com você...**

Mudanças não são fáceis, contudo são necessárias, e sem dúvida você sai com uma mentalidade diferente após essa conversa, e eu também, o processo de começar é sempre o mais difícil, depois o que se torna difícil é implementar, e logo depois o difícil é manter. Mas ousou admitir que quando o processo é realizado com reflexão e bases sólidas, o processo encontra dificuldades sim, mas tem a força e o combustível suficiente para se manter.

Este escrito foi feito exclusivamente para você da DêValor, tanto que abri minhas experiências e compartilhei o conteúdo de uma forma bastante única e intensa, como nos demais materiais especiais. Me coloco a disposição para o que estiver ao meu alcance, não deixe de entrar em contato quando precisar.



Ah, e mais do que isso, tem apenas uma coisa que eu gostaria de te pedir, se você gostou deste escrito por gentileza comente, para que possamos entender que estamos no caminho certo, e mais pessoas possam ser alcançadas e auxiliadas.

Não deixe de compartilhar, pois você é agente de mudança na sua rede de contatos, ou seja, lá você tem muito mais influência do que qualquer outra pessoa por aqui, e por isso que contamos com você, entendo que você também faz parte dessa minha meta de auxiliar mais pessoas e famílias, que muitas vezes se encontram desorientadas

**Lembre-se que você é fruto da soma das mudanças que implementou!**